



SwimStars im SSC



Unter professioneller Anleitung schwimmen lernen und Technik verbessern.

Beim SSC ist das SwimStar-Programm in unsere gesamte Schwimmbildung integriert!

Das SwimStars-Programm wurde von Wissenschaftlern und Trainern des Deutschen Schwimmverbandes e. V. entwickelt.

Zielsetzung:

- Ein individuell abgestimmtes Lerntempo gewährleistet, dass Kinder optimal gefördert und gefordert werden können. Auf diese Weise kann effektiv und lustvoll unterrichtet und gelernt werden.
- Dieses neue Programm genügt nicht nur internationalen Standards, sondern vermittelt in erster Linie technisch sauberes Schwimmen.



Wassergewöhnung

Ziel: Das Medium Wasser mit allen Sinnen kennen lernen und erleben. Sicherheit und Spaß im und unter Wasser erleben.



Ich kann schwimmen

Ziel: Technische Grundlagen vertiefen und festigen. Erste Schritte in Richtung Sportschwimmen.



Kontakt

Schwimm- und Sportclub
Berlin Reinickendorf e.V.
Treskowstr. 8
13507 Berlin
kontakt@ssc-berlin.de
www.ssc-berlin.de

Technik optimieren

Ziel: Die einzelnen Schwimmdisziplinen optimieren und perfektionieren. Darüber hinaus Ausdauer- und Kraftaspekte integrieren.

